**Бекітілген**

Факультеттің ғылыми кеңесінің мәжілісінде

Хаттама № \_\_\_\_ «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 жыл

Факультеттің деканы \_\_\_\_\_\_\_\_ А.Р.Масалимова

Психология - 4 курс студенттеріне

«Қауіпті жағдайлар кезіндегі психологиялық көмек» пәнінен емтихан сұрақтары. Мамандық: «5В050300 – Психология, 2 кредит.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Сұрақ** | **Блок** |
| 1 | «Қауіпті жағдайлар кезіндегі психологиялық көмек» пәнінің мақсаты мен негізгі міндеттері жазыңыз | 1 |
| 2 | Төтенше жағдайлар (бағыты, жұмыс түрі, ұзақтығы, шешілетін мәселелер көлемі бойынша) талдау беріңіз. | 1 |
| 3 | Төтенше жағдайлар (бағыты, жұмыс түрі, ұзақтығы, шешілетін мәселелер көлемі бойынша) талдау беріңізПсихотерапиялық топтардың түрлеріне талдау беріңіз | 1 |
| 4 | Төтенше жағдай кезіндегі психолог жұмысын ұйымдарстыру ерекшеліктерін сипаттаңыз. | 1 |
| 5 | Төтенше жағдайлар кезіндегі психологиялық көмек түсінігін ашып көрсетіңіз. | 1 |
| 6 | Төтенше жағдайлар кезіндегі куәгерлер мен зардап шеккендерге әсер ететін факторларды атаңыз. | 1 |
| 7 | Травматикалық пен стрестен кейінгі бұзылуларға жалпы түсініктеме беріңіз*.* | 1 |
| 8 | Тұлғаның бейімделу потенциалы деген сөзді түсіндіріңіз. | 1 |
| 9 | Экстремалды жағдайындағы адамдардың бұқаралық апатқа үшырауы. | 1 |
| 10 | Төтенше жағдайлар кезіндегі психологиялық көмек ұйымдастыру. | 1 |
| 11 | Қынауды бастан кешіргендерге психологиялық көмек көрсетудің әдістерін көрсетіңіз. | 2 |
| 12 | Агрессия (ашу, ыза) білдірген кезінде психологиялық көмек көрсету. | 2 |
| 13 | Апатия мен депрессия кезіндегі психологиялық көмек көрсетудің әдістерін жазыңыз. | 2 |
| 14 | Өзіне қол салу кезіндегі жеделпсихологиялық көмек көрсетудің әдістерін көрсетіңіз. | 2 |
| 15 | Адамдардың бұқаралық апатқа үшыраған экстремалды жағдай кезіндегі аман сау қалудың үсыныстарын беріңіз | 2 |
| 16 | Медитация кезіндегі өзін-өзі реттеу әдістері туралы жазыңыз***.*** | 2 |
| 17 | Қауып жағдайындағы жұмыстарда психолог мамандардың кәсіби этикалық ережелерді сақтау туралы эссе жазыңыз. | 2 |
| 18 | Төтенше жағдайлар кезіндегі бастан кешіру схемасын құрыңыз. | 2 |
| 19 | Стреске төзімділігін арттыру жолдары туралы эссе жазыңыз. | 2 |
| 20 | «Қауіпті жағдайлар кезіндегі психологиялық көмек» пәнінің пәнаралық байланыстарын схема ретінде көрсетіңіз. | 2 |
| 21 | Төтенше жағдайлар кезіндегі өзін үстай алудың сипаттамасын жазыңыз. | 3 |
| 22 | Ланкестер сұреттемесі туралы эссе жазыңыз. | 3 |
| 23 | Кепілгеалынған адамдарға психологиялық көмек түрлерін көрсетіңіз. | 3 |
| 24 | Өзіне қол салу кезіндегі жеделпсихологиялық көмек көрсетудің әдістерін көрсетіңіз.. | 3 |
| 25 | Терроризм қауыпы тұнып тұрғанда қауыпсыздық қағыдалары туралы эссе. | 3 |
| 26 | Кепілге алған адамдарға психологиялық көмек түрлерін көрсетіңіз. | 3 |
| 27 | Құтқарушылардың стреске төзімділігін арттыру жолдары туралы жазыңыз. | 3 |
| 28 | Көпшілік паникасы кезіндегі өзін-өзі реттеу әдістерін көрсетіңіз.. | 3 |
| 29 | Өзін-өзі реттеуді дамытатын психологиялық тренинг түрлерін көрсетініз. | 3 |
| 30 | Агрессия басым болған кезіндегі психологиялық әсер ету бағдарламасын құрастырыңыз. | 3 |
| 31 | Жер сілкініс кезіндегі соның ортасында қалған адамдарға нұсқаулар беріңіз. | 3 |
| 32 | Төтенше жағдайлар көріністерін жіктеңіз. | 3 |
| 33 | Адамның психикалық тепе-теңдігін мен сабырлығын дамыту үшін нұсқаулар беріңіз. | 3 |
| 34 | Реабилитациялық жұмыстарын жүргізу үшін арт-терапия әдістерін пайдалану кездерін атаңыз. | 3 |
| 35 | Жақындарын жоғалту мен қайғыға берілген кезіндегі жеке және топтық тренинг жұмыстарын сипаттаңыз. | 3 |
| 36 | Түрлі темперамент адамдарының депрессияны бастан кешірудегі ерекшеліктеріне мінездеме беріңіз. | 3 |
| 37 | Үшақтың қирау (авиакатастрофа) кезіндегі зардап шеккендерге арналған реабилитациялық тренинг бағдарламасын құрастырыңыз. | 3 |
| 38 | Өзін-өзі реттеуді дамыту үшін керекті позитивті психотерапия әдістерін көрсетіңіз. | 3 |
| 39 | Денеге бағытталған терапияның психофизикалық күйлерді реттеу жолдарын көрсетіңіз. | 3 |
| 40 | Қауып төнген жағдайындағы психологиялық көмекте НЛП әдістерін қолдану туралы жазыңыз. | 3 |

|  |
| --- |
| **Әдiстемелiк бюро төрайымы Жубаназарова Н.С.** |
| **Кафедра меңгерушiсi Мадалиева З.Б.** |
| **Оқытушы Сейтнур Ж.С.** |

**Сарапшы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**